**▶動画サイトで気をつけること**

年　　　月　　日

**年生保護者の方へ**

（学校名を入れる）

　多くのお子さんが視聴している無料動画サイトは、アニメや投稿動画、知育番組などを気軽に視聴できます。しかし、暴力、アダルト、殺人、自傷行為など子どもには不適切な動画等も公開されています。また、長時間の視聴により生活習慣が乱れ、視力低下、睡眠障害、栄養の偏りなどの健康への影響も報告されています。

　このような実態から、学校では、動画サイトに夢中になる仕組みを知り、動画サイトとのつきあい方について考える学習を実施しました。

　動画サイトは、「約束を守って視聴することで、楽しく安全に利用することができる」ことを意識することが大切です。学習を行動につなげるためには、ご家族の協力が不可欠です。現在は視聴していないご家庭も、今後の利用を想定し、予防教育として適切な利用について話し合ってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

　本日、学習で使用しましたワークシートを児童が持ち帰ります。次のような内容を踏まえ話し合って頂き、ワークシートにご記入くださいますようお願いいたします。

**１．約束の時間が守れる工夫を話し合ってください。**

　連続して視聴する目安は30分以内。就寝２時間前には終えることが望ましいです。スマートフォンはテレビと比較し、画面が小さい、画面が近い、強い刺激を受けやすい、一人視聴になりやすいなどの特徴があります。約束の時間を守るためには、一人で見ない、スマートフォンの機能制限などを活用する、タイマーをセットする、セーブして後からでも見られるようにする、などの工夫が必要です。

**２．年令に合わない動画を視聴しないように、機能制限をかけてください。**

　低学年児童が利用するインターネット接続機器は、ペアレンタルコントロール（機能制限）を設定し、発達年齢に合わせ公開範囲を設定しましょう。

　iOSの場合は設定画面→一般→機能制限と入り、パスワードを設定し、対象年齢以外のチェックを外してください。Android機器の場合は、Google playストアで保護者向けのガイドに沿って機能制限の設定をします。また、携帯各社も年齢に応じ制限をかける無料サービスを用意しています。

**３．感想のご記入をお願いいたします。**

　ワークシートの下部に、家族の人から、という欄があります。学習内容について話し合った後、一緒に決めた約束と、感想のご記入をお願いいたします。

　感想は、応援する言葉、励まし、褒め言葉をご記入ください。そして、約束が守れたら思いきり褒めてあげてください。周りからの応援や褒め言葉が、大きな後押しとなります。