**▶インターネットを利用するときのルールを考えよう**

年　　　月　　日

**年生保護者の方へ**

（学校名を入れる）

　今のインターネット接続機器は、電話、音楽視聴、写真撮影、動画撮影、SNS、ゲーム、漫画など様々な機能をいつでも容易に利用することができます。常に携帯し、利用、確認できる状態が維持されると、長時間利用につながりやすくなります。しかし、家庭でのルール作りや適切な利用の指導は、難しさを実感されるご家庭が多いのではないかと思います。

　本日、学校では、インターネットとのつきあい方のルールを作る学習を実施しました。その学習で使用しましたワークシートを児童が持ち帰ります。ご家庭では、次のように内容について話し合っていただき、ワークシートに感想をご記入くださいますようお願いいたします。

**１．見たくなる（遊びたくなる）理由に向き合い、解決策を考えました。**

　様々な機能、サービスが利用できるインターネット接続機器の利用を上手にコントロールすることは大人でも難しいです。簡単にやめられないのには理由があります。その理由には共感しましょう。問題点を乗り越えるために考えた解決策を実行するためには、家庭内での協力が不可欠です。見守り、助言などのご協力をお願いします。

**２．自分で実行できるルールを考えました。**

　ワークシートには、具体的なルールを書いて帰ります。いつから始めるのか、誰が助けるのか、など項目ごとに確認し、実行、継続できるよう応援してあげてください。

　ルールを継続し実行するためには、家庭での声かけがとても重要です。

　今のインターネットとのつきあい方、生活習慣の繰り返しが、これからのつきあい方の基となると話し、ルールが継続できるようご支援ください。

**３．感想のご記入をお願いいたします。**

　ワークシートの下部に、家族の人から、という欄があります。学習内容について子どもと話し合った後、感想のご記入をお願いいたします。

　感想は、応援する言葉、励まし、褒め言葉をご記入ください。そして、ルールが守れたら思いきり褒めてあげてください。周りからの応援や褒め言葉が、大きな後押しとなります。