

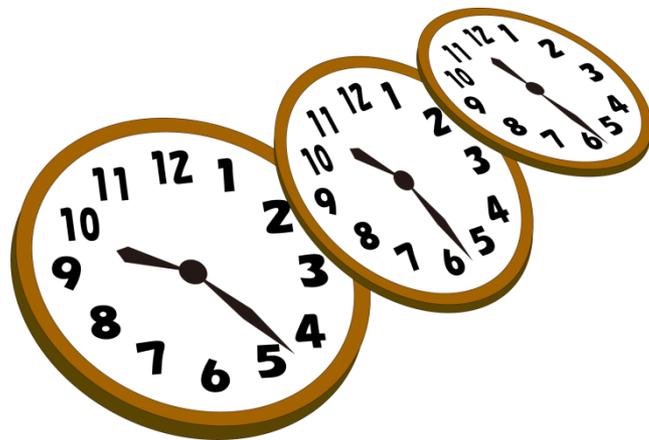
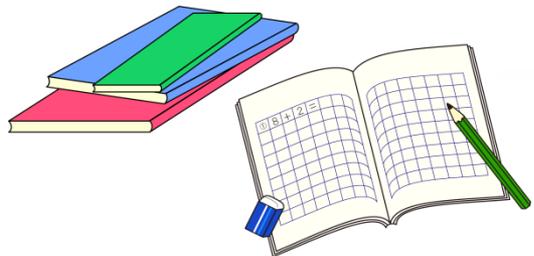
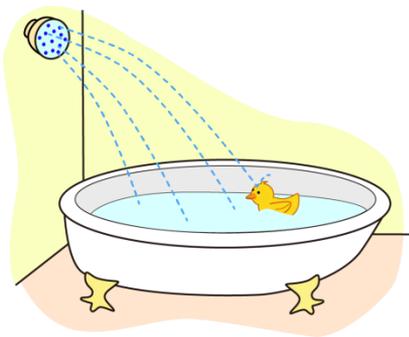
動画サイトで気をつけること

どうがサイトを見る時
気をつけることをかんがえよう。



動画サイトで気をつけること

ミクシくんは どうがサイトを
毎日見っていますが・・・



動画サイトで気をつけること

朝はねむくておきられない
しゅくだいをわすれることも。

しまった、
しゅくだい
わすれちゃった



学校に
おくれちゃう



動画サイトで気をつけること

ねる時間になっても
どうがサイトをやめられない
ミクシくんの気もちを 考えましょう。

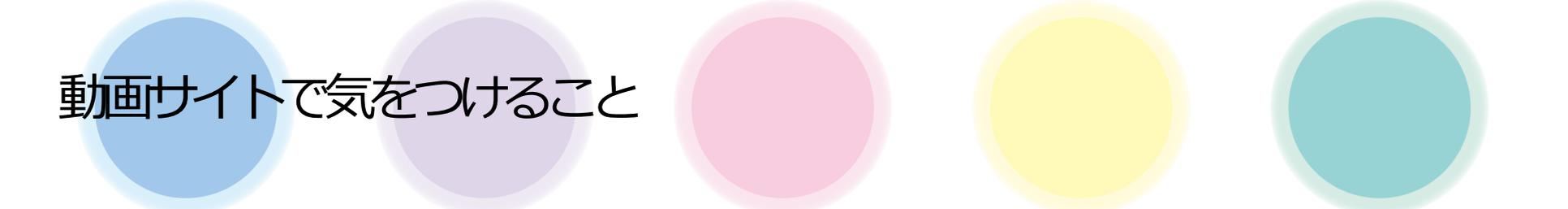


**ミクシくんは
どうして どうがサイトを
やめられないのかな**

動画サイトで気をつけること

ミクシくんはどうすれば
やめることができたのでしょうか。

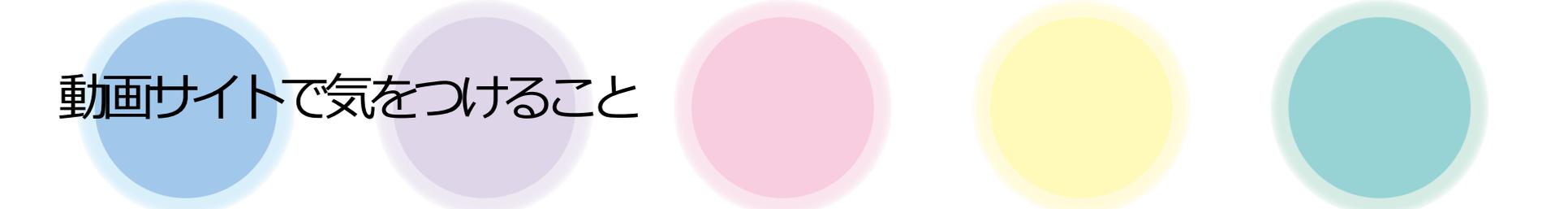




動画サイトで気をつけること

たとえば

- どうしたら、どうがサイトを見るのを
お休みできますか。
- どうしたら、やめる時間がきたことが
わかりますか。



動画サイトで気をつけること

長い時間あそんでいると

- 時間をきめず長い時間見ていると、はみがき、しゅくだいができなくなることもあります。
- 目がわるくなる、ねむれなくなる、朝おきられなくなることもあります。

動画サイトで気をつけること

どうがサイトを見る時は・・・

- ひとりで見ないで、家の人といっしょに見ましよう。
- 時間をきめて見ましよう。
- ねる時間の前はやめましよう。



動画サイトで気をつけること

どうがサイトやゲームは

やくそくを まもれば
もっとたのしく
おもしろくなるね！



動画サイトで気をつけること

こまったら話そう。

家ぞく



先生

動画サイトで気をつけること

今日の学しゅうをふりかえって
気をつけたいことを書きましょう。



動画サイトで気をつけること

家ぞくの人に 学しゅうしたことを
話し、やくそくをきめよう。

