

動画サイトを見るときは

動画サイトを見るときは

動画サイトを見るときは

お話を聞いて考えましょう。

動画サイトを見るときは

ミクシくんは3年生です。
動画サイトが大好きです。
家族からタブレットをかりて見えています。

宿題をして、時間を30分と決めて
動画を見ました。
こわい動画が出てきたときは
家族に画面を見せました。

30分たちました。タブレットを
家族に返しました。



動画サイトを見るときは

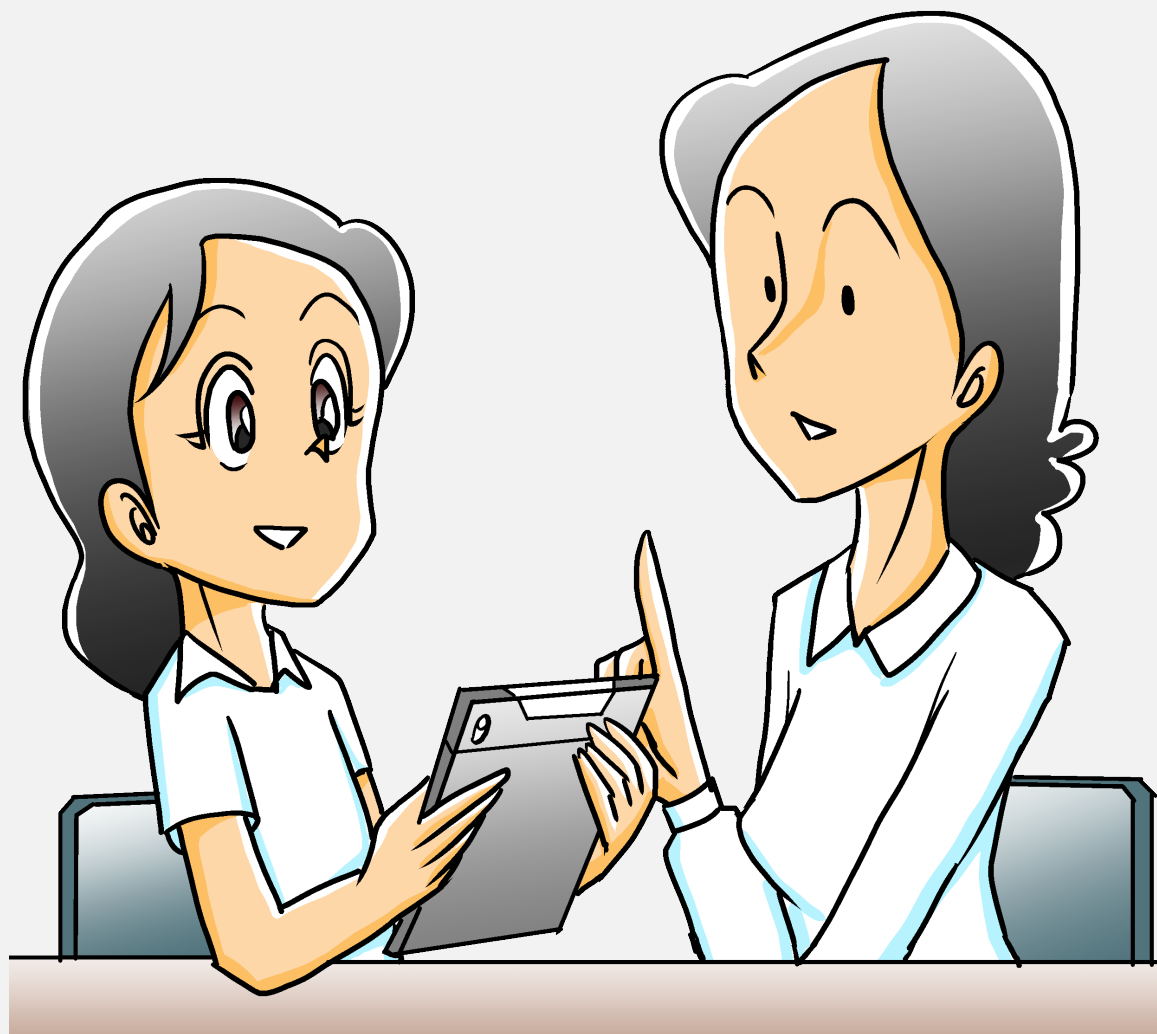


ミクシくんの使い方を聞いて、
よい使い方だと思ったことを
発表しましょう。
なぜ、そう思ったのですか。

動画サイトを見るときは

みなさんは
どのような
よい使い方を
しますか。

ワークシートに
書きましょう。

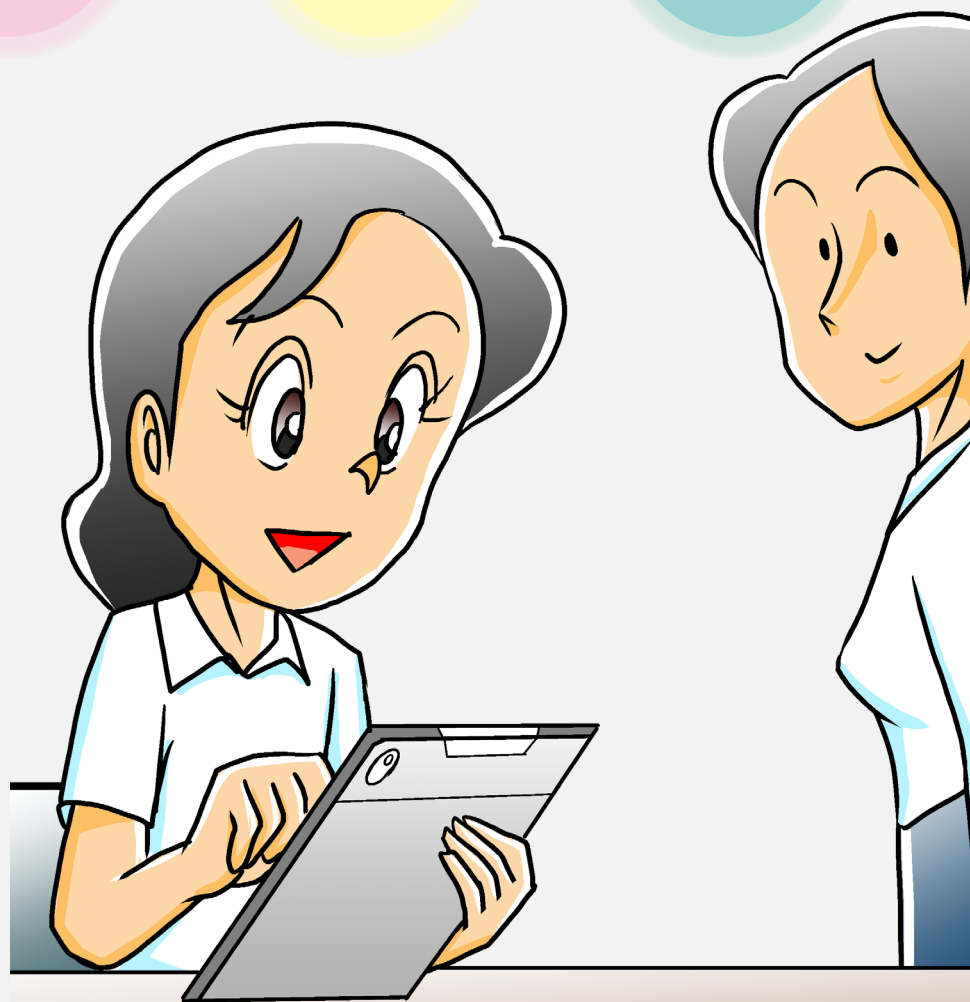


動画サイトを見るときは

時間がわかるように
くふうしていますか。

スマホやタブレット
を見る場所を決めて
いますか。

しなければいけない
ことは、いつしてい
ますか。



動画サイトを見るときは



時間を決めないでネットやゲームで
長い時間遊んでいると、
ネットいぞんになり、体や心にいろいろな
こまったことが起きることがあります。

動画サイトを見るときは

ネットやゲームをやめられなくなり、ごはんを食べることやねむることより、ネットやゲームをしたいと思うようになることもあります。



動画サイトを見るときは

2つ以上
当てはまったら
気をつけて

- 毎日2時間以上つづけて動画サイトを見たりゲームをしている。
- ネットを見たり、ゲームをしていない時に、イライラしたり、ふあんな気持ちになる。
- やめたい時に、すぐにやめられない。
- 使ってはいけない時にも、ついつい使ってしまう。

動画サイトを見るときは

動画サイトを見るときは
どのような使い方をしますか



時間を
決めましょう



何をしている時は
使いませんか



時間を守るための
くふうを考えましょう

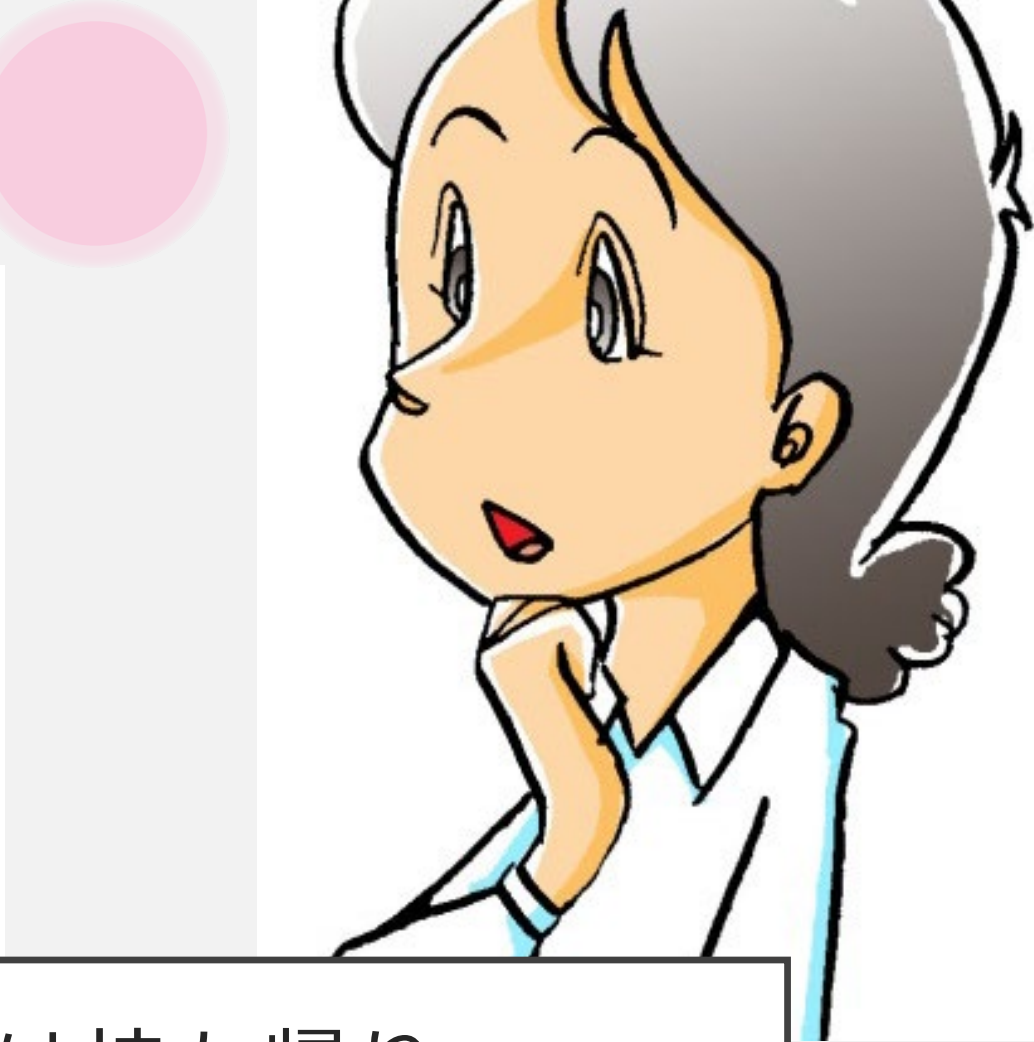
ワークシートに書きましょう。

動画サイトを見るときは

スマホもタブレットもゲーム機も
よい使い方をすれば、
もっと楽しむことができます。

これからも**よい使い方**を
考えながら使いましょう。

動画サイトを見るときは



ワークシートは持ち帰り、
家ぞくに学んだことをつたえて、
感想を書いてもらいましょう。