

インターネット接続機器の上手なつきあい方を考える

インターネットとの
上手なつきあい方を考えよう



約束を決めていますか

- その約束が守れないことがありますか。
- それはなぜですか。

インターネット接続機器の上手なつきあい方を考える

約束を決めずに
長い時間使い続けていると
どのような問題が起きると
思いますか

インターネット接続機器の上手な付き合い方を考える



時間を決めないで
ネットやゲームで
長い時間遊んでいると
ネット依存^{いぞん}になり
体や心にいろいろな
影響^{えいきょう}が出てくること
があります。

インターネット接続機器の上手なつきあい方を考える



- 自力でネットやゲームをやめることが難しくなり、
ご飯を食べるより
眠るより、ネットや
ゲームをしたいと思う
ようになることもあります。

インターネット接続機器の上手なつきあい方を考える

**2つの班に分かれて
約束を考えましょう**

インターネット接続機器の上手なつきあい方を考える

- 「ゲーム、SNSとのつきあい方」班

約束を守ってゲームやSNSを使うために、
どのような使い方がよいか考えます。

- 「動画などウェブサイト視聴」班

だらだらと長い時間視聴しないよう
適切なつきあい方を話し合って考えます。

話し合ったら班ごとに発表します。

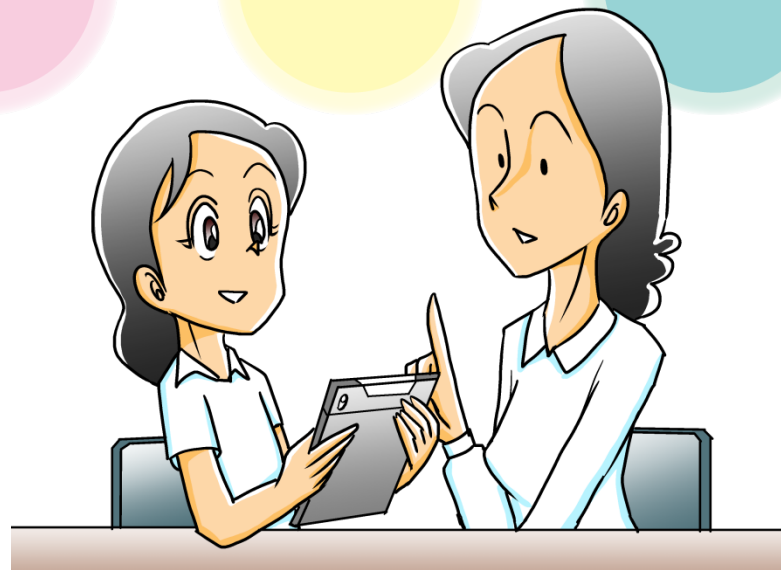
約束を考えるときのポイント

- 使いすぎないための工夫を考えます。
- 利用時間を決めます。
- 生活の中での優先順位を考えます。
- 管理の仕方、置き場所を考えます。
- 約束を守ることの良さを意識します。

発表しましょう

- 疑問に思うことがあったら、皆で質問しましょう。

インターネット接続機器の上手なつきあい方を考える



家族の人に

学習したことを話して
感想を書いてもらおう