

自分スマホ利用調査

自分のスマホの利用状況を調査して
分析してみましょう。

カリキュラム

1. この授業の目的
2. スマホ利用調査
3. 自分スマホ利用の考察
4. まとめ

この授業の目的

自分のスマホの利用状況を把握して、利用のあり方を見直しましょう。

スマホ利用調査

自分のスマホ利用状況を客観的に調査しましょう。

インターネットの利用

どのような機器でインターネット
を利用していますか？

利用している携帯電話

主に利用している携帯電話（スマホ）はどれになりますか？

1. iPhone
2. Android
3. フィーチャーフォン（ガラケー）
4. 携帯電話を利用していない

1 週間での利用時間

1 週間で
何時間利用していましたか？

また、その利用時間を知り、
「長い」と思いましたか？
「短い」と思いましたか？

なぜ「長い」のか？

なぜ、自分が思ったよりも
「長い」と感じるのでしょうか？

アプリの利用時間

どのようなアプリを利用していますか？
また、それぞれのアプリは1週間あたり
何分利用していますか？

利用時間からわかること

記録したアプリとその利用時間から
わかることは何ですか？
発表してください。

自分スマホ利用の考察

調査結果からわかったことを
まとめましょう。

利用時間の分析と論述

記録したアプリとその利用時間から
わかることは何ですか？
分析して記述をしましょう。

複数回のデータ分析

今まで複数回にわたって調査してきたデータの分析から、どのような傾向が見られましたか？

また、減った人はなぜ減ったのでしょうか？

1日5時間をどう使う？

スマホの1日の平均利用時間は5時間です。
この時間は有意義な時間でしたか？
もしこの時間をスマホ利用以外に使えるとしたならば、何に利用しますか？

まとめ

あなたの時間は有限なのです。