



ゲーム、SNSとのつきあい方を考える

年

組

名前

1. ゲームやSNSで、使いすぎてしまう理由を書きましょう。

2. 使いすぎないための工夫を考えましょう。

| | |
|-------|-------|
| 自分の考え | 友達の考え |
|-------|-------|

3. どのようなつきあい方をすべきか書きましょう。

利用時間

生活の中の優先順位 (勉強、習い事、睡眠など)

端末管理の仕方 (置き場所、設定など)

4. 上の3の約束が守れたとき、どのような良いことがあるか書きましょう。

5. 家族に、感想を書いてもらいましょう。

