

**▶ サイト視聴し ちょうなどネット利用時の  
つきあい方を考える**

年 組

名前

1. 視聴し ちょうし続けてしまう理由を書きましょう。

2. 使いすぎないための工夫を考えましょう。

自分の考え	友達の考え
-------	-------

3. どのようなつきあい方をすべきか書きましょう。

利用時間

  

生活の中の優先順位 (勉強、習い事、睡眠など)

  

端末管理の仕方 (置き場所、機能制限など)

4. 上の3の約束が守れたとき、どのような良いことがあるか書きましょう。

5. 家族に、感想を書いてもらいましょう。

