

SNSのコミュニケーション

- あなたはSNSを利用していますか？ はい ・ いいえ
- 利用している人は、以下のSNSのうちどれを利用しているか、○をつけてください。
また、それ以外のSNSを利用している人は（ ）の中に書いてください。

LINE ・ Twitter ・ Instagram ・ Facebook ・ TikTok
()
- あなたはSNSを1日何時間何分くらい利用していると思いますか。(スマートフォンの設定から確認することもできます。) (時間 分) くらい
- SNSの利用において以下の経験をしたことがありますか。経験したことがある内容が書かれている項目に☑を入れましょう。(答えられる範囲で答えてください)
 - SNSの利用が原因で、何度か学校をずる休みしたことがある。
 - SNSの利用が原因で、健康を損ねてしまったことがある。
 - SNSの利用が原因で、試験を失敗したことがある。
 - SNSの利用が原因で、友達を失ったことがある。
 - 授業中は除いて、起きている間中ずっとスマホでSNSを見ている気がする。
 - ひまさえあれば、スマホでSNSを見ている気がする。
 - 誰かのSNSの更新や連絡があると、すぐに確認をしてしまう。または確認をしたい気持ちになる。
 - 自分はSNSに依存していると思う。
 - この中にはないが、トラブルを経験したことがある(具体的に書ける人は書いてください)。

[]