

## 自分スマホ利用調査

組 番

名前

1. この調査は何回目ですか。 ( ) 回目

2. あなたが主に利用している携帯電話はどれですか。  
iPhone ・ Android ・ その他のスマホ ・ フィーチャーフォン ・ 利用していない

3. スマホを利用している人はスマートフォンを見て以下の質問に答えましょう。  
週の合計利用時間は何時間何分になっていますか。 ( 時間 分)

4. あなたが利用しているアプリとその1週間当たりの利用時間を記してください。利用時間が長い順番に記します。表示されているところまで記入しましょう。

( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)
( )	( 時間 分)

合計 ( 時間 分)

5. あなたが利用しているアプリのジャンルと1週間当たりの利用時間を記してください。スマホに表示されているデータか、上の4.を参考にしながら記入してください。

エンターテイメント (動画・音楽・カメラなど)	( 時間 分)
ゲーム (ジャンル問わず)	( 時間 分)
SNS (LINE、Twitter、Instagramなど)	( 時間 分)
読書と調べもの (ブラウザ、kindle、乗り換え案内など)	( 時間 分)
教育 (勉強アプリ、辞書など)	( 時間 分)
仕事効率化 (予定表やメモなど)	( 時間 分)
健康とフィットネス (万歩計、体重記録など)	( 時間 分)
その他 (上述の範囲に入らないもの、設定など)	( 時間 分)

合計 ( 時間 分)