

## ▶ 自分スマホ利用調査

年 組

名前

1. 利用時間は自分が思ったより長いですか、短いですか？

長い ・ 短い

2. なぜそのように感じたのかを、書いてください。

3. あなたが利用しているアプリやそのジャンル、またその利用時間を見てわかることは何ですか。また、複数回調査した場合、どのように変化をしていますか。気づいたことを箇条書きにしましょう。

(例：ゲームを利用している時間が最も長い など)

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

4. 実際の利用時間や3.の気づいたことから、読み取れたことを書いてみましょう。

3.のようにさっと気づくことではなく、総合的に検討をしてください。

(例：ゲームの利用時間が最も長く、SNSは2番目であった。しかし、SNSは着信が気になったり、着信があつて実際に見たりする回数は一番多いと読み取れる など)

5. スマホの利用時間 (平均は1日5時間程度) をほかの時間として利用したとしたならば、何ができますか。

自分の意見

.....  
先生の言葉のまとめ