

インターネット利用についての  
アンケート

中学生・高校生

無記名です。

あなたが回答した内容は、個人の情報として他に知られることはありません。  
次の項目について、当てはまるものを選び、その番号に○をつけてください。

1. あなたの学年は、性別は \_\_\_\_\_ 学年                      ① 男                      ② 女
2. あなたは部活動をしていますか。(引退した場合は以前の)  
① 運動部                      ② 文化部                      ③ していない
3. あなたは、自分だけのネットにつながる機器を持っていますか。(当てはまるものはすべて○をつけてください)  
① スマートフォン                      ② ゲーム機                      ③ 音楽プレーヤー                      ④ タブレット  
⑤ その他                      ⑥ 持っていない
4. あなたはLINEを利用していますか。                      ① はい                      ② いいえ
5. LINEの友達登録数は何人ですか。                      ① なし                      ② 1~20                      ③ 21~50  
④ 51~100                      ⑤ 101~200                      ⑥ 201~
6. LINEのグループ数はいくつありますか。                      ① なし                      ② 1~5                      ③ 6~10  
④ 11~20                      ⑤ 21~50                      ⑥ 51以上の場合は数を書いてください (                      )
7. Twitter (ツイッター) に登録していますか。                      ① 登録している                      ② 登録していない
8. Twitter (ツイッター) の登録アカウント数は                      ① なし                      ② 1                      ③ 2~5                      ④ 6~
9. Instagram (インスタグラム) のアカウントを作っていますか。                      ① はい                      ② いいえ
10. Tiktok (ティックトック) のアカウントを作っていますか。                      ① はい                      ② いいえ
11. オンラインゲームで毎日遊んでいますか。                      ① はい                      ② いいえ
12. 保護者とインターネットを使うときのきまりやルールを決めていますか。  
① 決めていて守っている                      ② 決めているがあまり守れてない  
③ 特にきまりやルールはない
13. インターネット上での悪口や陰口について答えてください。(当てはまるものはすべて○をつけてください)  
① 送られた経験がある                      ② 送った経験がある  
③ 友達などで見たことがある                      ④ 見たことはない
14. ネット上で知り合った人と交流したことがありますか。(当てはまるものはすべて○をつけてください)  
① ダイレクトメッセージで交流したことがある                      ② 個人情報を送ったことがある  
③ 写真や動画を送ったことがある                      ④ 会ったことがある  
⑤ 交流したことはない

以下の9つの項目について、最もあてはまる気持ちに○をつけてください。

	項目	あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
15.	いつもネットやスマートフォン、ゲームのことが頭から離れない	①	②	③	④
16.	ネットやスマートフォンを利用していないと落ち込んだり不安になったりする	①	②	③	④
17.	ネットやスマートフォンが気になって他のことに集中できないことがある	①	②	③	④
18.	送ったメッセージの返信が来ないと不安になる	①	②	③	④
19.	メッセージの着信、返信が気になって何度もチェックしてしまう	①	②	③	④
20.	送ったメッセージの返信が来ないとイライラすることがある	①	②	③	④
21.	ずっと誰からも返信が送られてこないと不安になる	①	②	③	④
22.	対面のコミュニケーションはネットでのコミュニケーションより苦手だ	①	②	③	④
23.	ネットのコミュニケーションが増え、対面での対話を避けたくなっている	①	②	③	④

以下の9の項目について、最もあてはまる行動に○をつけてください。

	項目	あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
24.	ネットを使ってオンライン学習をしている	①	②	③	④
25.	ネットを使って学習のための情報を検索、収集している	①	②	③	④
26.	SNS上に投稿や書き込みをすることが多い	①	②	③	④
27.	ネット、スマートフォン利用が深夜12時を超えることが多い	①	②	③	④
28.	ネット、スマートフォンを使い始めるとなかなか止められない	①	②	③	④
29.	LINEなどによるメッセージのやり取りが1時間以上続くことが多い	①	②	③	④
30.	ネット利用時間がいつも予定より長くなる	①	②	③	④
31.	人と会っている時も着信、メッセージ、LINEなどが来たら確認する	①	②	③	④
32.	着信、メッセージ、LINEなどに気づいたらすぐ返信、応答する	①	②	③	④

33. あなたは、自分がネットに依存していると思いますか。 ① はい ② いいえ

34. 自分が依存している状態であることを問題だと思いますか。 ① はい ② いいえ

35. インターネット利用で不安、心配、悲しい、困ると思うことがあれば、具体的に書いてください。